

# 介護保険サービス

## 身体介護サービスとは？

主としてご利用者の方の身体的介助や移動・外出などお身体に触れたりすることを行う介護サービスです。

### 身体介護の一例

車椅子やベッドへの移乗・起床や就寝の介助・排泄介助・食事介助・口腔ケア・体位変換・入浴介助・清拭・身体整容・着替えなどの更衣介助・服薬の介助・通院や外出介助等



## 生活援助とは？

身体介護以外に日常生活を送る上で欠かせない行為をサポートする事が生活援助です。

### 生活援助の一例

掃除・洗濯・薬の受け取り・買い物代行・一般的な調理・配下膳・ベッドメイク・薬の受け取り等